FISIOTERAPIA CARDIOVASCULAR E ORTOARTICULAR

INFORMAÇÕES GERAIS

APRESENTAÇÃO

O curso **Fisioterapia Cardiovascular e Ortoarticular** foi desenvolvido para capacitar profissionais de saúde, especialmente fisioterapeutas, a atuar no tratamento e reabilitação de pacientes com doenças cardiovasculares e osteoarticulares. Este curso oferece uma formação sólida em anatomia aplicada, técnicas de avaliação e tratamento fisioterapêutico, e estratégias de reabilitação para uma variedade de condições médicas. Com uma abordagem integrada, o curso prepara os participantes para enfrentar os desafios do cuidado especializado, promovendo a melhora da qualidade de vida dos pacientes.

OBJETIVO

O curso **Fisioterapia Cardiovascular e Ortoarticular** tem como objetivo principal capacitar profissionais a entender e aplicar técnicas avançadas de fisioterapia no tratamento de doenças cardiovasculares e osteoarticulares. Os participantes aprenderão a avaliar e reconhecer estruturas anatômicas, aplicar intervenções fisioterapêuticas em pacientes com doenças crônicas, e desenvolver planos de reabilitação personalizados. O curso também aborda aspectos clínicos e fisiopatológicos dessas condições, preparando os alunos para fornecer um atendimento especializado e eficaz.

METODOLOGIA

Concebe o curso FISIOTERAPIA CARDIOVASCULAR E ORTOARTICULAR, numa perspectiva de Educação a Distância – EAD, visando contribuir para a qualificação de profissionais de educação que atuam ou pretendem atuar na área.

Código	Disciplina	Carga Horária
5070	**Anatomia Aplicada à Fisioterapia**	**60**

APRESENTAÇÃO

Base para o estudo dos movimentos do corpo humano. Segmentos da cabeça, pescoço, membros superiores, aparelho locomotor, tronco e da respiração. Integração funcional entre os diversos segmentos do corpo humano.

OBJETIVO GERAL

O curso busca que egresso do curso tenha aprofundamento de anatomia para que o trabalho do fisioterapeuta ou outros profissionais de áreas afins possam se enriquecidos seus conhecimentos com novas perspectivas da anatomia aplicadas na área ou preencher lacunas que ficaram e sua formação.

OBJETIVO ESPECÍFICO

- Explicar em detalhes o sistema esquelético – tipos de ossos e esqueleto axial.
- Identificar ao nível macroscópico os segmentos do aparelho locomotor, através da abordagem detalhada sobre o sistema articular.
- Apontar todos os músculos envolvidos no sistema muscular – músculos da mandíbula, cabeça, parede abdominal, respiração e períneo, desde a sua origem, inserção e ação.
- Interpretar todas as informações e algumas estruturas que fazem parte do sistema nervoso como o encéfalo, líquido cérebro espinal, cérebro, núcleos da base, tálamo, hipotálamo através do estudo do sistema nervoso central.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

UNIDADE I
INTRODUÇÃO AO SISTEMA ESQUELÉTICO
SISTEMA ESQUELÉTICO – TIPOS DE OSSOS E ESQUELETO AXIAL
SISTEMA ESQUELÉTICO – MEMBROS SUPERIORES
SISTEMA ESQUELÉTICO – MEMBROS INFERIORES

UNIDADE II
INTRODUÇÃO AO SISTEMA ARTICULAR
ARTICULAÇÕES SINOVIAIS E TIPOS DE MOVIMENTOS
TIPOS DE MOVIMENTOS NAS ARTICULAÇÕES SINOVIAIS
SISTEMA ARTICULAR – MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES

UNIDADE III
INTRODUÇÃO AO SISTEMA MUSCULAR
SISTEMA MUSCULAR – MÚSCULOS DA MANDÍBULA, CABEÇA, PAREDE ABDOMINAL, RESPIRAÇÃO E PERÍNEO
SISTEMA MUSCULAR – MEMBROS SUPERIORES
SISTEMA MUSCULAR – MEMBROS INFERIORES

UNIDADE IV
SISTEMA NERVOSO CENTRAL – PARTE I
SISTEMA NERVOSO CENTRAL – PARTE II
SISTEMA NERVOSO PERIFÉRICO - PARTE I
SISTEMA NERVOSO PERIFÉRICO – PARTE II

REFERÊNCIA BÁSICA

DANGELO & FATTINI. Anatomia Humana Sistêmica e Segmentar. São Paulo, 2ª Edição, Editora Atheneu, 2003.

DAVIES, A.; BLAKELEY, AGH. & KIDD, C. Fisiologia Humana. Porto Alegre, Editora Artes Médicas, 2002.

FOX, SI. Fisiologia Humana. São Paulo, 7ª Edição, Editora Manole, 2007.

REFERÊNCIA COMPLEMENTAR

GUYTON, AC. Tratado de Fisiologia Médica. Rio de Janeiro, 13ª Edição, Editora Elsevier, 2017.

MARIEB, E.; WILHELM, P. & MALLAT, J. Anatomia humana. São Paulo, Editora Pearson, 2014.

SHERWOOD, L. Fisiologia Humana das Células aos Sistemas. São Paulo, 7ª Edição, Editora Cengage, 2011.

PERIÓDICOS

TORTORA, GJ. Princípios de Anatomia Humana. Rio de Janeiro, 10ª Edição, Editora Guanabara Koogan, 2011.

VAN DE GRAAFF, KM. Anatomia humana. 6.ed. Barueri, São Paulo: Manole, 2003.

5219	**Anatomia do Aparelho Locomotor**	**60**

APRESENTAÇÃO

Conceitos anatômicos. Posição, plano e eixos de construção do corpo humano. Estudo anatômico e descritivo da coluna vertebral, membros superiores e membros inferiores e principais patologias.

OBJETIVO GERAL

Esta disciplina tem como objetivo preparar os alunos da área da saúde para que tenham condições de avaliar e reconhecer todas as estruturas que fazem parte da coluna vertebral, membros inferiores e membros superiores.

OBJETIVO ESPECÍFICO

- Identificar todos os planos e eixos que compõem a anatomia human
- Identificar os componentes e entender o funcionamento do sistema articular
- Compreender a estrutura e o funcionamento das vértebras torácicas, lombares, sacrais e coccígeas.
- Compreender as principais patologias que acometem a coluna vertebral.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

UNIDADE I – INTRODUÇÃO À ANATOMIA DO APARELHO LOCOMOTOR
POSIÇÃO ANATÔMICA, PLANOS E EIXOS
SISTEMA MUSCULAR
SISTEMA ARTICULAR
SISTEMA ÓSSEO

UNIDADE II – ANATOMIA DA COLUNA VERTEBRAL
INTRODUÇÃO À COLUNA VERTEBRAL, ESTERNO E COSTELAS
PALPAÇÃO E VÉRTEBRAS CERVICAIS
VÉRTEBRAS TORÁCICAS, LOMBARES, SACRAIS E COCCÍGEAS
PRINCIPAIS PATOLOGIAS QUE ACOMETEM A COLUNA VERTEBRAL

UNIDADE III – ANATOMIA PALPATÓRIA DOS MEMBROS SUPERIORES
ARTICULAÇÃO DO OMBRO
ARTICULAÇÃO DO COTOVELO
ARTICULAÇÃO DO PUNHO E DA MÃO
PRINCIPAIS PATOLOGIAS DOS MEMBROS SUPERIORES

UNIDADE IV – ANATOMIA PALPATÓRIA DOS MEMBROS INFERIORES
ARTICULAÇÃO DO QUADRIL
ARTICULAÇÃO DO JOELHO
ARTICULAÇÃO DO TORNOZELO E DO PÉ
PRINCIPAIS PATOLOGIAS DOS MEMBROS INFERIORES

REFERÊNCIA BÁSICA

DANGELO, J. G.; FATINNI, C. A. **Anatomia humana sistêmica e segmentar**. 3º. ed. São Paulo: Atheneu, 2007.

GUYTON, A. C.; HALL, J. E. **Tratado de Fisiologia Médica**. 13. ed. Elsevier, 2017.

REFERÊNCIA COMPLEMENTAR

MOORE, K. L.; DALLEY, A. F. **Anatomia orientada para a clínica**. 4º. ed. São Paulo: Guanabara Koogan, v. 1, 2001.

PERIÓDICOS

TORTORA, G. J. **Princípios de anatomia humana**. 10. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.

5072	**Fisioterapia nas Doenças Cardiorespiratórias**	**60**

APRESENTAÇÃO

Histórico do eletrocardiograma e suas derivações. Ondas, intervalos e segmentos. Arritmias e síndromes coronárias agudas. Aterosclerose. Doença arterial coronária crônica. Avaliação completa do paciente cardiorrespiratório. Programas de treinamento físico. Reabilitação cardíaca e arritmias cardíacas. Reabilitação cardíaca do paciente com infarto.

OBJETIVO GERAL

Apresentar os fundamentos e técnicas para capacitar o profissional aplicar nos tratamentos essenciais à reabilitação de pacientes e portadores de cardiopatias, afim de melhorar a condição física, mental e social, permitindo melhora da qualidade de vida geral e independência do indivíduo.

OBJETIVO ESPECÍFICO

- Explicar em detalhes todas as ondas, intervalos e segmentos do eletrocardiograma.
- Explicar em detalhes a doença arterial coronária crônica.
- Interpretar em detalhes os ergômetros e protocolos em esteira e bicicleta ergométrica.
- Explicar em detalhes a avaliação e inclusão do paciente com infarto agudo do miocárdio na reabilitação cardíaca.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

UNIDADE I
HISTÓRICO DO ELETROCARDIOGRAMA E SUAS DERIVAÇÕES
ONDAS, INTERVALOS E SEGMENTOS
TRAÇADOS DO ELETROCARDIOGRAMA
ARRITMIAS E SÍNDROMES CORONÁRIAS AGUDAS

UNIDADE II
ATEROSCLEROSE
DOENÇA ARTERIAL CORONÁRIA CRÔNICA
SÍNDROME CORONÁRIA AGUDA
INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO

UNIDADE III
AVALIAÇÃO COMPLETA DO PACIENTE CARDIORRESPIRATÓRIO
PROGRAMAS DE TREINAMENTO FÍSICO
ERGÔMETROS E BICICLETA ERGOMÉTRICA
REABILITAÇÃO CARDÍACA E ARRITMIAS CARDÍACAS

UNIDADE IV
REABILITAÇÃO CARDÍACA DO PACIENTE COM INFARTO
REABILITAÇÃO CARDÍACA - FASE I
REABILITAÇÃO CARDÍACA - FASE II
REABILITAÇÃO CARDÍACA - FASE III E IV

REFERÊNCIA BÁSICA

ANGELO, IC. Patologia Geral. São Paulo, Editora Pearson. 2016.

BRANDÃO, AP. I Diretriz Brasileira de Diagnóstico e Tratamento da Síndrome Metabólica. Arquivos Brasileiros de Cardiologia. 84, Suplemento I, 2005.

DAVIES, A.; BLAKELEY, AGH. & KIDD, C. Fisiologia Humana. Porto Alegre, Editora Artes Médicas, 2002.

FOX, SI. Fisiologia Humana. São Paulo, 7ª Edição, Editora Manole, 2007.

REFERÊNCIA COMPLEMENTAR

GUYTON, AC. & HALL, JE. Tratado de Fisiologia Médica. Rio de Janeiro, 13ª Edição, Editora Elsevier, 2017.

HERDY, AH.; LÓPEZ-JIMÉNEZ, F.; TERZIC, CP.; MILANI, M.; STEIN, R.; CARVALHO, T.; SERRA, S.; ARAUJO, CG.; ZEBALLOS, PC.; ANCHIQUE, CV.; BURDIAT, G.; GONZÁLEZ, K.; GONZÁLEZ, G.; FERNÁNDEZ, R.; SANTIBÁÑEZ, C.; RODRÍGUEZ-ESCUDERO, JP. & ILARRAZA-LOMELÍ, H. Arquivos Brasileiros de Cardiologia. 103(2): 1 - 42, 2014.

MOHRMAN, DE. & HELLER, LJ. Fisiologia Cardiovascular. Rio de Janeiro, Editora Mcgraw Hill. 6ª Edição, 2007.

PLENTZ, RDM.; REIS, MH. & NEVES, LF. Uso do Método Pilates na Fase Ambulatorial do Processo de Reabilitação Cardiovascular. PROFISIO | FISIOTERAPIA CARDIOVASCULAR E RESPIRATÓRIA | Ciclo 2 | Volume 1.

POWERS, SK. HOWLEY, ET. Fisiologia do Exercício – Teoria e Aplicação ao Condicionamento e ao Desempenho. Editora Manole, 8ª Edição, São Paulo, 2014.

PERIÓDICOS

REGENGA, MM. Fisioterapia em Cardiologia da UTI a Reabilitação. São Paulo, 2ª Edicação Editora Roca, 2012.

RIEIRA, ARP. Eletrocardiograma: Teoria e prática. São Paulo, Editora Manole, 2011.

ROBERGS, RA. & ROBERTS, SO. Princípios Fundamentais de Fisiologia do Exercício para Aptidão, Desempenho e Saúde. São Paulo, Editora Phorte, 2002.

RUNGE, MS. & OHMABN. EM. Cardiologia de Netter. Porto Alegre, Editora Artmed, 2006.

TOPOL EJ. Tratado de Cardiologia. Rio de Janeiro, 2ª Edição, Editora Guanabara Koogan. 2005.

5074	**Fisioterapia nas Doenças Osteoarticulares**	**60**

APRESENTAÇÃO

Efeitos e aspectos clínicos da osteoartrite. Avaliação da osteoartrite. Poliartropatias inflamatórias crônicas. Avaliação e tratamento fisioterapêutico da artrite reumatoide. Espondiloartropatias. Espondilite anquilosante. Artrite reativa. Artrite psoriásica. Osteoporose. Fisiopatologia e fatores de risco da osteoporose.

OBJETIVO GERAL

Esta disciplina tem por objetivo preparar o estudante ou profissional de fisioterapia a lidar com doenças osteoarticulares.

OBJETIVO ESPECÍFICO

- Identificar as principais intervenções fisioterapêuticas utilizadas para o tratamento da osteoartrite.
- Interpretar as poliartropatias inflamatórias crônicas.
- Apontar o conceito e a fisiopatologia das espondiloartropatias, espondilite anquilosante, artrite reativa e artrite psoriática.
- Avaliar os pacientes portadores de as espondiloartropatias, espondilite anquilosante, artrite reativa e artrite psoriática.
- Identificar as principais intervenções fisioterapêuticas utilizadas para o tratamento da osteoporose.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

UNIDADE I – OSTEOARTRITE
OSTEOARTRITE
EFEITOS E ASPECTOS CLÍNICOS DA OSTEOARTRITE
AVALIAÇÃO DA OSTEOARTRITE
FISIOTERAPIA PARA A OSTEOARTRITE

UNIDADE II – POLIARTROPATIAS E ARTRITES
POLIARTROPATIAS INFLAMATÓRIAS CRÔNICAS
ARTRITE REUMATOIDE
AVALIAÇÃO E TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO DA ARTRITE REUMATOIDE
OUTRAS POLIARTROPATIAS AUTOIMUNES

UNIDADE III – ESPONDILOARTROPATIAS
ESPONDILOARTROPATIAS
ESPONDILITE ANQUILOSANTE

ARTRITE REATIVA
ARTRITE PSORIÁSICA

UNIDADE IV – OSTEOPOROSE
OSTEOPOROSE
FISIOPATOLOGIA E FATORES DE RISCO DA OSTEOPOROSE
AVALIAÇÃO E TRATAMENTO MEDICAMENTOSO DA OSTEOPOROSE
FISIOTERAPIA PARA O TRATAMENTO DA OSTEOPOROSE

REFERÊNCIA BÁSICA

GUYTON, A. C.; HALL, J. E. **Tratado de Fisiologia Médica**. 13. ed. [S.l.]: Elselvier, 2017.

LUCENA, C. **Eletroterapia**. 1. ed. Paraná: Lovise, 1990.

REFERÊNCIA COMPLEMENTAR

PORTER, S. R. **Fisioterapia de Tidy**. 13. ed. São Paulo: Elsevier, 2005. 520 p.

PERIÓDICOS

ORSINI, Marco. **Reabilitação nas Doenças Neuromusculares** - Abordagem Interdisciplinar. 1. ed. Guanabara Koogan, 2012.

Avaliação será processual, onde o aluno obterá aprovação, através de exercícios propostos e, atividades programadas, para posterior. O aproveitamento das atividades realizadas deverá ser igual ou superior a 6,0 (seis) pontos, ou seja, 60% de aproveitamento.

SUA PROFISSÃO NO MERCADO DE TRABALHO

O curso **Fisioterapia Cardiovascular e Ortoarticular** é ideal para:

- **Fisioterapeutas e Estudantes de Fisioterapia:** Que desejam se especializar em fisioterapia cardiovascular e ortoarticular, aprimorando suas habilidades clínicas e de reabilitação.
- **Profissionais de Saúde:** Que atuam em áreas relacionadas, como enfermagem e terapia ocupacional, e buscam aprofundar seus conhecimentos em anatomia e fisioterapia aplicada.
- **Recém-Formados:** Em Fisioterapia e áreas afins, que desejam ingressar no mercado com uma formação especializada em doenças cardiovasculares e osteoarticulares.
- **Educadores e Pesquisadores:** Que atuam no campo da fisioterapia e saúde, e estão interessados em desenvolver novos métodos e abordagens para o tratamento dessas condições.
- **Profissionais de Reabilitação:** Que trabalham com pacientes com doenças crônicas e desejam oferecer um cuidado mais abrangente e personalizado.