TERAPÊUTICAS NÃO CONVENCIONAIS I

INFORMAÇÕES GERAIS

APRESENTAÇÃO

O curso de Terapêuticas Não Convencionais I oferece uma introdução abrangente às práticas de terapias alternativas, fornecendo uma base sólida para profissionais e interessados que desejam explorar e aplicar métodos não convencionais em suas práticas ou em seu desenvolvimento pessoal.

OBJETIVO

Introduzir os participantes aos conceitos, técnicas e práticas das terapias não convencionais, oferecendo uma base sólida para o uso de métodos alternativos e integrativos no cuidado com a saúde e bem-estar.

METODOLOGIA

Concebe o curso TERAPÊUTICAS NÃO CONVENCIONAIS I, numa perspectiva de Educação a Distância – EAD, visando contribuir para a qualificação de profissionais de educação que atuam ou pretendem atuar na área.

Código	Disciplina	Carga Horária
5103	Acupuntura	60

APRESENTAÇÃO

Origem e história da acupuntura. Bases da medicina tradicional chinesa. Perspectiva científica do tratamento em acupuntura. Diagnóstico em acupuntura. Fisiologia humana. Fisiologia aplicada a acupuntura. Meridianos ordinários. Meridianos extraordinários. Pontos extrameridianos. Tipos de acupuntura. Uso da acupuntura no contexto clínico. Princípios e processo de tratamento da acupuntura. Acupuntura e as emoções. Aplicabilidade complementar da acupuntura. Métodos de aplicações na acupuntura. Auriculoterapia.

OBJETIVO GERAL

Este conteúdo irá lhe conduzir ao universo do conhecimento da acupuntura e da medicina tradicional chinesa, compreendendo os métodos e processos para a prática da acupuntura, uma terapia que vem ganhando força nas últimas décadas como alternativa às práticas da medicina moderna.

OBJETIVO ESPECÍFICO

- Compor os principais achados científicos relacionados com a acupuntura.
- Relacionar a fisiologia humana com a acupuntura.
- Ilustrar os principais pontos de diagnóstico na acupuntura.
- Discutir sobre a utilização de acupuntura no contexto do SUS

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

UNIDADE I – FUNDAMENTOS DA ACUPUNTURA
ORIGEM E HISTÓRIA DA ACUPUNTURA
BIOSSEGURANÇA NA ACUPUNTURA
PERSPECTIVA CIENTÍFICA DO TRATAMENTO EM ACUPUNTURA
TIPOS DE ACUPUNTURA

UNIDADE II – FISIOLOGIA EM ACUPUNTURA
FISIOLOGIA APLICADA A ACUPUNTURA
MERIDIANOS ORDINÁRIOS
MERIDIANOS EXTRAORDINÁRIOS
PONTOS EXTRAMERIDIANOS UTILIZADOS NA ACUPUNTURA

UNIDADE III - TRATAMENTO EM ACUPUNTURA
DIAGNÓSTICO EM ACUPUNTURA
USO DA ACUPUNTURA NO CONTEXTO CLÍNICO
PRINCÍPIOS E PROCESSO DE TRATAMENTO DA ACUPUNTURA
TÉCNICAS DE ANALGESIA EM ACUPUNTURA

UNIDADE IV – ACUPUNTURA E OUTRAS TERAPIAS
POLÍTICA NACIONAL DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES NO SUS
ACUPUNTURA E AS EMOÇÕES
APLICABILIDADE COMPLEMENTAR DA ACUPUNTURA
AURICULOTERAPIA

REFERÊNCIA BÁSICA

BALDRY, P.E. Acupuntura, pontos gatilho e dor músculo-esquelética. São Paulo: Roca, 2008

BAUER, M.D. O poder de cura da acupressura e da acupuntura. São Pauo: Editora pensamento, 2015

BESSA, J. Acupuntura a medicina do século XXI. Brasília: Tagore Editora, 2017

REFERÊNCIA COMPLEMENTAR

JONAS,W.B., LEVIN,J.S. Tratado de Medicina complementar e alternativa. São Paulo: Manole, 2001

PEREZ,A. Guia Terapêutico de Acupuntura. Pensilvania: RoseDogs Books, 2013

WEN, T.S. Acupuntura clássica Chinesa. São Paulo: Cultrix, 2011

PERIÓDICOS

FONSECA, W.P. Acupuntura auricular chinesa. São Paulo: ABAO, 2018

5104	**Aromaterapia**	**60**

APRESENTAÇÃO

Fundamentos da aromaterapia. Óleos essenciais e carreadores. Composição química dos óleos essenciais. Métodos de extração. Utilização dos óleos essenciais na terapêutica; Indicações de óleos essenciais e *blends*. Confecção de produtos em aromaterapia. Segurança no uso.

OBJETIVO GERAL

Desenvolver as habilidades e competências técnicas necessárias para atuação profissional como aromaterapeuta.

OBJETIVO ESPECÍFICO

- Entender as características dos óleos essenciais à luz da aromaterapia.
- Aplicar os métodos de extração de óleos essenciais.
- Prescrever as indicações e contraindicações clínicas da aromaterapia.
- Aplicar os itens experimentais utilizados à prática profissional.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

UNIDADE I – FUNDAMENTOS DA AROMATERAPIA
ÓLEOS ESSENCIAIS, FIXOS E CARREADORES
INTERPRETAÇÃO DO AROMA
O OLFATO HUMANO
O SISTEMA LÍMBICO

UNIDADE II – A QUÍMICA DOS ÓLEOS ESSENCIAIS
COMPOSIÇÃO QUÍMICA DOS ÓLEOS ESSENCIAIS
MÉTODOS DE EXTRAÇÃO DE ÓLEOS ESSENCIAIS
IDENTIFICAÇÃO DE QUALIDADE
RISCOS E SEGURANÇA NA AROMATERAPIA

UNIDADE III – UTILIZAÇÃO DOS ÓLEOS ESSENCIAIS NA TERAPÊUTICA
ANAMNESE E AVALIAÇÃO EM AROMATERAPIA
TÉCNICAS DE USO EM TERAPIA E ESTÉTICA
INDICAÇÕES E CONTRAINDICAÇÕES CLÍNICAS
PRINCIPAIS ÓLEOS ESSENCIAIS

UNIDADE IV – TRABALHANDO COM ÓLEOS ESSENCIAIS
OS CARREADORES NA PRÁTICA
DILUIÇÃO DE ÓLEOS ESSENCIAIS
ITENS UTILIZADOS NA PRÁTICA PROFISSIONAL

REFERÊNCIA BÁSICA

ANDREI, P.; DEL COMUNE, A. P. Aromaterapia e suas aplicações. **Cadernos.** Centro Universitário São Camilo, São Paulo, v. 11, n. 4, p. 57-68, out./dez. 2005. Disponível em:<http://www.saocamilo-sp.br/pdf/cadernos/36/07_aromaterapia.pdf.Acesso em: 21/11/2020>. Acesso em: 21/11/2020.

BRITO, A. M. G. *et al.* Aromaterapia: da gênese a atualidade. **Rev. bras. plantas med.** Botucatu, v.15, n. 4, supl. 1, p. 789-793, 2013. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1516-05722013000500021&lng=en&nrm=iso>. Acesso em: 21/11/2020.

COLI, B. A. C. *et al.* A utilização da aromaterapia na estética: uma revisão de literatura. **Revista Saúde em Foco**, ed. 10. 2018. Disponível em: <https://portal.unisepe.com.br/unifia/wp-content/uploads/sites/10001/2018/06/022_A_UTILIZA%C3%87%C3%83O_DA_AROMATERAPIA_NA_ES
em: 21/11/2020.

REFERÊNCIA COMPLEMENTAR

DOMINGOS, T. S.; BRAGA, E. M. Massagem com aromaterapia: efetividade sobre a ansiedade de usuários com transtornos de personalidade em internação psiquiátrica. **Rev. esc. enferm. USP**, São Paulo, v. 49, n. 3, p. 450-456, Jun. 2015. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0080-62342015000300450&lng=en&nrm=iso>. Acesso em: 21/11/2020.

GASPAR, E. D. **Aromaterapia:** uso terapêutico das essências vegetais. 2. ed. Rio de Janeiro: Pallas, 2004. 157 p.

GNATTA, J. R.; DORNELLAS, E. V; SILVA, M. J. P. O uso da aromaterapia no alívio da ansiedade. **Acta paul. enferm.**, São Paulo, v. 24, n. 2, p. 257-263, 2011. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-21002011000200016&lng=en&nrm=iso>. Acesso em: 21/11/2020.

HOARE, J.; WILSON, S. **Guia completo de aromaterapia:** um curso estruturado para alcançar a excelência profissional. São Paulo: Pensamento, 2010. 256 p.

LYRA, C. S. A **aromaterapia científica na visão psiconeuroendocrinoimunológica: um panorama atual da aromaterapia clínica e científica no mundo e da psiconeuroendocrinoimunologia.** 2010. Dissertação (Mestrado em Psicologia Social). Instituto de Psicologia, Universidade de São Paulo, São Paulo, 2010. Disponível em: <doi:10.11606/D.47.2010.tde-11032010-103420>. Acesso em: 21/11/2020.

PERIÓDICOS

LYRA, C. S.; NAKAI, L. S.; MARQUES, A. P. Eficácia da aromaterapia na redução de níveis de estresse e ansiedade em alunos de graduação da área da saúde: estudo preliminar. **Fisioter. Pesqui.** São Paulo, v.17, n. 1, p. 13-17, Mar. 2010. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1809-29502010000100003&lng=en&nrm=iso>. Acesso em: 21/11/2020.

PAGANINI, T.; FLORES e SILVA, Y. O uso da aromaterapia no combate ao estresse. **Arq. Ciênc. Saúde Unipar**, Umuarama, v. 18 n. 1, p. 43-49, jan./abr. 2014. Disponível em: <https://www.revistas.unipar.br/index.php/saude/article/view/5157/2983>. Acesso em: 21/11/2020.

APRESENTAÇÃO

Raízes da reflexologia (Antigo Egito e reflexologia moderna). Terapia zonal (princípio das zonas energéticas e recuperação. Mapeamento da terapia zonal (mapeamento das zonas). Reflexologia e energia (campos energéticos e reorganização das energias do corpo). Introdução ao tratamento dos pés (dispersão de cristais). Relaxamento dos pés (movimentos para o conforto e alívio da tensão). Técnicas básicas (caminhada, círculos, ganchos e vai e vem). Tratamento geral dos pés (relaxamento completo e alívio dos sintomas). Introdução ao tratamento das mãos (aspectos das mãos e auto tratamento). Relaxamento das mãos (toque de borboleta, carícia, renascimento da Fénix, aperto do coiote, asa de anjo, respiração de Apolo). Técnicas básicas (cobra, toupeira e mandíbula de caranguejo). Tratamento geral das mãos (áreas e pontos reflexos da mão). Stress, depressão e ansiedade. Endometriose, fibrose e menopausa. Impotência sexual, próstata dilatada e infertilidade. Falta de apetite, hiperatividade, doença de Alzheimer e artrite.

OBJETIVO GERAL

Esta disciplina tem por finalidade capacitar o aluno a tratar várias patologias por meio da manipulação de áreas e pontos nos pés e nas mãos.

OBJETIVO ESPECÍFICO

- Demonstrar as raízes da reflexologia.
- Avaliar o tipo de relaxamento dos pés.
- Identificar as técnicas básicas.
- Formular o tratamento para a impotência sexual, próstata dilatada e infertilidade.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

UNIDADE I – INTRODUÇÃO À REFLEXOLOGIA
RAÍZES DA REFLEXOLOGIA
TERAPIA ZONAL
MAPEAMENTO DA TERAPIA ZONAL
REFLEXOLOGIA E ENERGIA

UNIDADE II – TRATAMENTO DOS PÉS
INTRODUÇÃO AO TRATAMENTO DOS PÉS
RELAXAMENTO DOS PÉS
TÉCNICAS BÁSICAS DE TRATAMENTO DOS PÉS
TRATAMENTO GERAL DOS PÉS

UNIDADE III - TRATAMENTO DAS MÃOS
INTRODUÇÃO AO TRATAMENTO DAS MÃOS
RELAXAMENTO DAS MÃOS
TÉCNICAS BÁSICAS DE TRATAMENTO DAS MÃOS
TRATAMENTO GERAL DAS MÃOS

UNIDADE IV – REFLEXOLOGIA ESPECIALIZADA
STRESS, DEPRESSÃO E ANSIEDADE
ENDOMETRIOSE, FIBROSE E MENOPAUSA
IMPOTÊNCIA, PRÓSTATA DILATADA E INFERTILIDADE

REFERÊNCIA BÁSICA

KEET, L. **A Bíblia da Reflexologia.** São Paulo, Editora Pensamento, 2010.

LOURENÇO, O. T. **Reflexologia podal - sua saúde através dos pés: Primeiros Socorros e Técnicas de Relaxamento.** Editora Aquariana; 2014.

RODRIGUES, R. B. **Curso de Reflexologia: Massagem Podal.** Editora Independently Published, 2018.

SEAGER, A. **Reflexologia e aspectos relacionados a saúde: Guia do praticante.** Editora Madras; 2010.

REFERÊNCIA COMPLEMENTAR

RODRIGUES, R. B. **Curso de Reflexologia: Massagem Podal.** Editora Independently Published, 2018.

PERIÓDICOS

SEAGER, A. **Reflexologia e aspectos relacionados a saúde: Guia do praticante.** Editora Madras; 2010.

Avaliação será processual, onde o aluno obterá aprovação, através de exercícios propostos e, atividades programadas, para posterior. O aproveitamento das atividades realizadas deverá ser igual ou superior a 6,0 (seis) pontos, ou seja, 60% de aproveitamento.

SUA PROFISSÃO NO MERCADO DE TRABALHO

O curso destina-se a estudantes de Terapias Alternativas, Medicina Integrativa, e áreas afins que buscam complementar sua formação acadêmica ou recém-formados que desejam ingressar no mercado de trabalho com um conhecimento e adquirir habilidades básicas em diferentes modalidades de terapias não convencional e que desejam entender mais sobre terapias não convencionais e como elas podem ser aplicadas no cuidado com a saúde e no bem-estar.