

ATENDIMENTO NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE - NUTRIÇÃO

GRADE CURRICULAR

APRESENTAÇÃO

A Unidade Básica de Saúde (UBS) desempenha um papel essencial na promoção da saúde e na prevenção de doenças, sendo o primeiro ponto de contato da população com o Sistema Único de Saúde (SUS). No âmbito da nutrição, o atendimento na UBS é fundamental para a orientação alimentar e a prevenção de doenças relacionadas à nutrição, como a obesidade, diabetes, hipertensão e desnutrição. Os nutricionistas que atuam nas UBSs oferecem consultas individualizadas, elaborando planos alimentares adequados às necessidades específicas de cada paciente, considerando fatores como idade, condições de saúde, e contexto socioeconômico. Além disso, promovem atividades de educação nutricional, visando à conscientização sobre a importância de uma alimentação equilibrada e saudável. Este atendimento é crucial para a promoção de hábitos alimentares saudáveis, contribuindo diretamente para a melhoria da qualidade de vida da população e para a redução da incidência de doenças crônicas não transmissíveis.

| Código | Disciplina | Carga Horária |
|--------|---|---------------|
| 5058 | Avaliação Nutricional | 60 |
| 5053 | Bioquímica dos Alimentos | 60 |
| 4839 | Introdução à Ead | 60 |
| 5052 | Nutrição e Dietética | 60 |
| 5095 | Regulação, Controle, Avaliação e Auditoria em Saúde | 60 |
| 5121 | Segurança, Meio Ambiente, Saúde e Responsabilidade Social | 60 |
| 4847 | Pensamento Científico | 60 |
| 5125 | Técnica Dietética Básica | 60 |
| 4872 | Trabalho de Conclusão de Curso | 80 |