ATENDIMENTO NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE - NUTRIÇÃO

GRADE CURRICULAR

APRESENTAÇÃO

A Unidade Básica de Saúde (UBS) desempenha um papel essencial na promoção da saúde e na prevenção de doenças, sendo o primeiro ponto de contato da população com o Sistema Único de Saúde (SUS). No âmbito da nutrição, o atendimento na UBS é fundamental para a orientação alimentar e a prevenção de doenças relacionadas à nutrição, como a obesidade, diabetes, hipertensão e desnutrição. Os nutricionistas que atuam nas UBSs oferecem consultas individualizadas, elaborando planos alimentares adequados às necessidades específicas de cada paciente, considerando fatores como idade, condições de saúde, e contexto socioeconômico. Além disso, promovem atividades de educação nutricional, visando à conscientização sobre a importância de uma alimentação equilibrada e saudável. Este atendimento é crucial para a promoção de hábitos alimentares saudáveis, contribuindo diretamente para a melhoria da qualidade de vida da população e para a redução da incidência de doenças crônicas não transmissíveis.

Código	Disciplina	Carga Horária
5058	Avaliação Nutricional	60
5053	Bioquímica dos Alimentos	60
4839	Introdução à Ead	60
5052	Nutrição e Dietética	60
5095	Regulação, Controle, Avaliação e Auditoria em Saúde	60
5121	Segurança, Meio Ambiente, Saúde e Responsabilidade Social	60
4847	Pensamento Científico	60
5125	Técnica Dietética Básica	60
4872	Trabalho de Conclusão de Curso	80