

NUTRIÇÃO ESPORTIVA

GRADE CURRICULAR

APRESENTAÇÃO

A Nutrição Esportiva, mais do que associar alimentação à atividade física, trata-se da ciência que aplica os conhecimentos sobre nutrientes ao desempenho físico, na promoção da saúde e na busca de resultados, no caso de atletas profissionais, melhora da performance de atletas amadores. Os conhecimentos de nutrição associados aos de fisiologia e bioquímica do exercício, faz do profissional apto a corrigir erros na alimentação, aprimorar o desempenho em determinadas atividades e promover a melhor recuperação do organismo. A Nutrição Esportiva está presente em diversos setores, incluindo na preparação de atletas de alto nível, ela associa a alimentação à prática da atividade física afim de melhorar o desempenho do atleta. Dentre eles, destacam-se a Alimentação Coletiva, a Nutrição Clínica, a Saúde Coletiva e a Indústria de Alimentos. A abrangência e as transformações desses setores, impulsionadas pelos avanços tecnológicos, fazem com que sua participação na evolução da oferta de produtos e serviços seja considerada de grande importância para a economia nacional. Reflexo disso é o mercado de refeições coletivas, que fornece milhões de refeições/dia, movimentando anualmente cifras elevadas, ofertando empregos diretos e indiretos, com um consumo diário de toneladas de alimentos e alta arrecadação de impostos e contribuições para os governos.

| Código | Disciplina | Carga Horária |
|---------------|--|----------------------|
| 5058 | Avaliação Nutricional | 60 |
| 5059 | Fisiologia Humana | 60 |
| 4839 | Introdução à Ead | 60 |
| 5055 | Bioquímica Humana Aplicada à Nutrição | 60 |
| 5060 | Fisiologia e Farmacologia | 60 |
| 5057 | Técnica Dietética Avançada | 60 |
| 4847 | Pensamento Científico | 60 |
| 5061 | Suplementação Nutricional, Recursos Ergonômicos e Fitoterápicos no Esporte | 60 |
| 4872 | Trabalho de Conclusão de Curso | 80 |