

## FISIOTERAPIA APLICADA ÀS ATIVIDADES FÍSICAS

### GRADE CURRICULAR

#### APRESENTAÇÃO

A Fisioterapia aplicada às Atividades Físicas é uma modalidade em que os profissionais de fisioterapia atuam no ambiente esportivo e em consultório, nos primeiros socorros e no pré-operatório, pós-operatório e pós-lesão com a finalidade de reabilitar o atleta no retorno à prática de atividades esportivas. O principal objetivo da Fisioterapia aplicada às Atividades Físicas é fazer com que o paciente retorne às atividades físicas o mais rápido possível e em segurança. Visa, ainda, promover condições ao sistema musculoesquelético para a prática de exercícios e permitir a prática de atividade física sem sintomas e riscos. Nos últimos anos houve um aumento no número de pessoas adeptas das atividades físicas e esportivas com a finalidade de combater os males da rotina estressante e sedentária, o que levou à maior incidência de lesões que provocam o afastamento das práticas esportivas e atividades cotidianas pelos praticantes. A Fisioterapia Esportiva está presente em diversos setores, inclusive na preparação de atletas de alto nível. A preparação dos atletas de alto nível conta com uma equipe multidisciplinar que associa a alimentação à prática da atividade física, fisioterapia, a fim de alcançar continuamente o melhor desempenho do atleta. O tratamento fisioterápico no esporte tem como objetivo recuperar a flexibilidade, a força muscular, a sensibilidade da área afetada e eliminar a dor. Apesar de o profissional estar diretamente ligado ao tratamento de lesões, o mais indicado é trabalhar na prevenção para que os atletas não precisem se afastar de suas atividades. Os avanços da ciência na medicina esportiva na última década trouxeram ampla escolha e possibilidades de tratamentos, porém, como não há garantias de que nenhum mal ocorrerá, esses profissionais seguem trabalhando com a tentativa de diminuí-los. É necessário entender a importância da fisioterapia para atletas porque hoje vivemos uma realidade na qual muitas pessoas começaram a praticar exercício sem orientação e estão sentindo as consequências dessa escolha. A Fisioterapia aplicada às Atividades Físicas, trata-se da ciência que aplica os conhecimentos sobre o desempenho físico, na promoção da saúde e na busca de resultados, no caso de atletas profissionais, melhora da performance de atletas amadores. Nesse contexto, o curso de busca capacitar o profissional da área de saúde envolvidos com atividades físicas, esportes, reabilitação para desenvolvimento de habilidades e conhecimentos para tomada de decisões assertivas nos protocolos de prevenção, recuperação e promoção da qualidade de vida. Esses conhecimentos somados aos conhecimentos de nutrição e associados aos de fisiologia e bioquímica do exercício, faz do profissional apto a corrigir erros na alimentação, aprimorar o desempenho em determinadas atividades e promover a melhor recuperação do organismo.

| <b>Código</b> | <b>Disciplina</b>                       | <b>Carga Horária</b> |
|---------------|---|----------------------|
| <b>5070</b>   | <b>Anatomia Aplicada à Fisioterapia</b> | <b>60</b>            |
| <b>5071</b>   | <b>Anatomia Humana</b>                  | <b>60</b>            |

|      |  |    |
|------|--|----|
| 4839 | Introdução à Ead                             | 60 |
| 5073 | Exercício Físico e o Idoso                   | 60 |
| 5059 | Fisiologia Humana                            | 60 |
| 5072 | Fisioterapia nas Doenças Cardiorespiratórias | 60 |
| 5074 | Fisioterapia nas Doenças Osteoarticulares    | 60 |
| 4847 | Pensamento Científico                        | 60 |
| 4872 | Trabalho de Conclusão de Curso               | 80 |