TERAPÊUTICAS NÃO CONVENCIONAIS
GRADE CURRICULAR

APRESENTAÇÃO

As **Terapêuticas não Convencionais**, também conhecidas como terapias complementares ou alternativas, abrangem uma ampla variedade de práticas e sistemas de tratamento que vão além da medicina convencional. Aqui estão algumas delas:

- Acupuntura: Uma técnica da medicina tradicional chinesa que envolve a inserção de agulhas em pontos específicos do corpo para tratar várias condições, incluindo dor, estresse e problemas de saúde mental.
- Homeopatia: Baseada no princípio de "semelhante cura semelhante", a homeopatia utiliza doses muito diluídas de substâncias naturais para estimular a capacidade de cura do corpo.
- Medicina Ayurveda: Originada na Índia, a medicina ayurvédica se concentra na harmonia entre mente, corpo e espírito, utilizando uma combinação de dieta, ervas, massagem, yoga e técnicas de limpeza para promover a saúde.
- Quiropraxia: Concentrando-se principalmente no sistema musculoesquelético, a quiropraxia envolve o ajuste manual da coluna vertebral e outras articulações para aliviar a dor e melhorar a função corporal.
- Terapia de Massagem: Esta terapia envolve manipulação dos tecidos moles do corpo para aliviar a tensão muscular, melhorar a circulação e promover o relaxamento.
- Meditação e Mindfulness: Práticas que envolvem o treinamento da mente para alcançar um estado de consciência aumentada, reduzir o estresse e promover o bem-estar emocional.

- Naturoterapia: Uma abordagem holística que se concentra na prevenção e tratamento de doenças através de métodos naturais, incluindo dieta, exercício, ervas, suplementos e terapias corporais.
- Reiki: Uma forma de terapia de energia que envolve a canalização de energia vital universal para promover o equilíbrio físico, emocional e espiritual.
- Aromaterapia: Utilização de óleos essenciais aromáticos extraídos de plantas para promover o bem-estar físico e emocional, geralmente através da inalação ou aplicação na pele.
- Terapia Floral de Bach: Baseada no uso de essências florais para tratar desequilíbrios emocionais e mentais, desenvolvida pelo Dr. Edward Bach.

Embora algumas dessas terapias tenham evidências científicas limitadas para respaldar sua eficácia, muitas pessoas as encontram úteis como complemento ao tratamento convencional ou como uma abordagem de cuidados de saúde alternativa. É importante consultar um profissional de saúde qualificado antes de iniciar qualquer tipo de terapia não convencional, especialmente se estiver lidando com condições médicas sérias.

Código	Disciplina	Carga Horária

5103	Acupuntura	60
5104	Aromaterapia	60
4839	Introdução à Ead	60
5067	Introdução à Fitoterapia	60
5416	Massoterapia	60
5423	Psicologia Dos Grupos	60
5134	Meio Ambiente e Qualidade de Vida	60
4847	Pensamento Científico	60