CINESIOLOGIA, BIOMECÂNICA E TREINAMENTO FÍSICO
GRADE CURRICULAR

APRESENTAÇÃO

Bem-vindos ao curso de Cinesiologia, Biomecânica e Treinamento Físico, uma jornada de aprendizado dedicada a desvendar os princípios que regem o movimento humano e seu impacto no desempenho físico. Neste curso, exploraremos como os conceitos de cinesiologia e biomecânica fornecem uma base científica para entender o funcionamento do corpo durante a prática de atividades físicas, otimizando o treinamento e prevenindo lesões. Além disso, mergulharemos em estratégias modernas de treinamento físico, aplicáveis tanto em contextos esportivos quanto na promoção da saúde. Nosso objetivo é capacitar você com conhecimentos sólidos e práticos, essenciais para analisar, planejar e implementar programas de exercícios que maximizem resultados e preservem a integridade corporal. Prepare-se para aprimorar sua compreensão sobre o corpo em movimento e transformar teoria em prática!

Código	Disciplina	Carga Horária
5070	Anatomia Aplicada à Fisioterapia	60
5351	Biomecânica Do Esporte	60
4839	Introdução à Ead	60
5534	Bioquímica Humana	60
5055	Bioquímica Humana Aplicada à Nutrição	60
5535	Danças, Ginásticas E Condicionamento Físico	60
5177	Exercício e Treinamento Desportivo	60
4847	Pensamento Científico	60