TREINAMENTO DESPORTIVO EM ALTO RENDIMENTO
GRADE CURRICULAR

APRESENTAÇÃO

O curso de treinamento desportivo em alto rendimento é uma área essencial para maximizar o desempenho de atletas e equipes que competem em níveis elevados. Este curso foi desenvolvido para aprofundar os conhecimentos em técnicas avançadas de preparação física, mental e tática, combinando ciência e prática esportiva. Ao longo das aulas, exploraremos métodos de planejamento, periodização e avaliação, sempre focando na excelência e na sustentabilidade do desempenho esportivo. Nossa abordagem abrange desde as bases fisiológicas até estratégias de otimização individual e coletiva, preparando profissionais para enfrentar os desafios e exigências do cenário competitivo atual.

Código	Disciplina	Carga Horária
5071	Anatomia Humana	60
5542	Avaliação Física E Diagnóstica	60
4839	Introdução à Ead	60
5354	Atletismo	60
5347	Ginástica Geral	60
5541	Psicologia Do Esporte	60
5177	Exercício e Treinamento Desportivo	60
4847	Pensamento Científico	60